

Il corso si articola in quattro giorni (2 stage di 2 giorni ciascuno) per un totale di 32 ore di formazione.

Nome _____

Cognome _____

Nato/a il _____

Luogo di nascita _____

Indirizzo _____

Città _____

Prov. _____ Cap. _____

Tel. _____

Mob. _____

CF _____

P.IVA _____

e-mail _____

Firma

ai sensi della legge 657/96 per la tutela della privacy

La quota di partecipazione al corso è di:
700 €, 650 € per chi si iscrive entro 21 gg. dall'inizio del corso da versare tramite bonifico bancario intestato a:

Fisiogym srl
MONTE DEI PASCHI DI SIENA
FILIALE DI FROSINONE
IBAN: IT96X010301480000001208454
CAUSALE: Iscriz. corso Tnm + città

Il Modulo di iscrizione correlato alla fotocopia del versamento della quota di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa entro 20 giorni dalla data d'inizio del corso. Le iscrizioni saranno accettate tenendo conto della data di prenotazione presso la segreteria organizzativa o della data di invio della scheda d'iscrizione correlata dalla quota di partecipazione tramite posta o Fax (0775.270292).

È possibile prenotarsi con una quota d'iscrizione cauzionale di 200 € e versare il resto del saldo la prima giornata del corso. La fattura emessa avrà i dati dell'intestatario del C/C da cui proviene il bonifico bancario.

Per maggiori chiarimenti relativi alle iscrizioni, costi e programmi dei corsi, si invita a contattare la Segreteria Organizzativa:

Segreteria Organizzativa tel. 392.8849774

Tania Pascucci tel. 347.5877687

Fisiogym tel. 0775.270292

Via Marco Tullio Cicerone, 160 - Frosinone
fisiogym@fastwebnet.it

Corso di formazione: **TAPING** **NEUROMUSCOLARE**

Docenti:
CRISTIANO CAMBI
DAVID LEONARD BLOW
LUCA CHISOTTI
MAURIZIO MAZZARINI
TANIA PASCUCCI

www.corsifisioterapia.com

Programma del corso

I° stage: 2 giornate di formazione

Prima giornata

8.30 Registrazione dei partecipanti

9.00 Apertura dei lavori

9.00 - 11.00 Taping Neuromuscolare:

- concetti
- teoria
- didattica e tecniche di applicazione

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti superiori:

- deltoide
- trapezio
- grande/piccolo rotondo
- grande pettorale
- grande/piccolo romboide
- tricipite brachiale
- bicipite brachiale
- brachioradiale

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 16.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti superiori:

- supinatore
- pronatore rotondo
- pronatore quadrato
- pronatore lungo
- estensore lungo del pollice
- estensore del dito mignolo
- stimolazione del nervo brachiale

16.00 - 16.15 Break

16.15 - 17.30 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione

Collo:

- scaleno anteriore/posteriore
- sternocleidomastoideo
- muscoli lungo del capo, lungo del collo

17.30 - 18.00 Domande e risposte

Seconda giornata

9.00 - 11.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione

Tronco:

- vasto dorsale
- trapezio inferiore
- retto addominale
- obliquo addominale esterno/interno
- diaframma
- ileo
- postvertebrali

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti inferiori:

- grande gluteo
- medio e piccolo gluteo
- tensore della fascia lata
- sartorio
- adduttori
- piriformi
- quadricipite del femore

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 16.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti inferiori:

- posteriori della coscia
- soleo e gastrocnemio
- estensore lungo dell'alluce
- peroneo lungo estensore del piede
- flessore breve dell'alluce

16.00 - 16.15 Break

16.15 - 17.30 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sulla zona lombare:

- sacrospinali
- lombosacrali

17.30 - 18.00 Discussione - domande e risposte

2° stage: 2 giornate di formazione

Terza giornata

9.00 - 10.00 Taping Neuromuscolare:

- revisione delle tecniche di applicazione

10.00 - 11.05 Introduzione di Tecniche Correttive, 1° Correzione Meccanica, Tendine, Spazio

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Introduzione di Tecniche Correttive, 2° Correzione Linfatica, Funzionale

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 16.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti superiori:

- linfodema dell'arto superiore
- stabilità spalla
- artrite della spalla
- tenosinovite del bicipite branchiale
- rizoartrosi

16.00 - 16.15 Break

16.15 - 17.30 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti superiori:

- distorsione del rachide cervicale
- cervico artrosi

- cefalea muscolotensiva
- nevralgia del trigemino
- articolazione temporo mandibolare

17.30 - 18.00 Domande e risposte

Quarta giornata

9.00 - 11.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti superiori:

- borsite della spalla
- spalla gelata - capsulite adesiva
- disfunzioni della art. scapolo omerale
- borsite del gomito
- cervicobrachialgia
- epicondilite laterale del gomito
- epicondilite mediale del gomito
- sindrome del tunnel carpale

11.00 - 11.15 Break

11.15 - 13.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione:

- spondilosi
- lombalgia dolore miofasciale
- lombalgia acuta da sforzo
- ernia discale
- scoliosi
- lombosciatalgia
- coxartrosi

13.00 - 14.00 Pranzo

14.00 - 16.00 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti inferiori:

- borsite del ginocchio
- lesione del collaterale mediale del ginocchio
- sindrome meniscale
- tendinite rotulee
- gonoartrosi
- patologia della femoro rotulea
- osteoartrite cronica del ginocchio
- legamento crociato anteriore

16.00 - 16.15 Break

16.15 - 17.30 Applicazioni didattiche e pratiche nell'applicazione sugli arti inferiori:

- alluce valgo
- caduta dell'arco plantare
- fascite plantare
- tendinite del tendine di achille
- linfodema arto inferiore
- neuroma di interdigitale (morton)

17.30 - 18.00 Discussione, esame pratico e questionario di verifica.