

# Scheda di iscrizione

# Info e modalità di iscrizione



2010

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nato/a il \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ Cap. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Mob. \_\_\_\_\_

CF \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

*Firma*

ai sensi della legge 657/96 per la tutela della privacy

## La quota di partecipazione al corso è di:

2.100 € comprensivi della quota d'iscrizione di € 300 da versare tramite bonifico bancario intestato a:

**Fisiogym srl**

**MONTE DEI PASCHI DI SIENA  
FILIALE DI FROSINONE**

**IBAN: IT96X010301480000001208454**

**CAUSALE: Iscriz. Cauzionale corso rpm + città.**

Le prime 4 rate del saldo di 400 € verranno versate nella prima giornata dei rispettivi 4 stage e l'ultima rata di 200 € dovrà essere versata il primo giorno del 5° stage. La fattura emessa avrà i dati dell'intestatario del c/c da cui proviene il bonifico di iscrizione. Il Modulo di iscrizione correlato alla fotocopia del versamento della quota di iscrizione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa entro 20 giorni dalla data d'inizio del corso.

Le iscrizioni saranno accettate tenendo conto della data di prenotazione presso la segreteria organizzativa o della data di invio della scheda d'iscrizione correlata dalla quota di partecipazione tramite posta o Fax (0775.270292).

**Per maggiori chiarimenti relativi alle iscrizioni, costi e programmi dei corsi, si invita a contattare la Segreteria Organizzativa:**

Tania Pascucci tel. 347.5877687

Fisiogym tel. 0775.270292

Via Marco Tullio Cicerone, 160 - Frosinone  
fisiogym@fastwebnet.it

## Corso di formazione:

# MÉZIÈRES

Rieducazione posturale mezierista

[www.corsifisioterapia.com](http://www.corsifisioterapia.com)



100 Crediti Formativi  
per Fisioterapisti

## Presentazione

Il corso si propone di dare i mezzi e gli strumenti per approcciare i pazienti nella loro unità e unicità, di apportare le risposte terapeutiche adeguate alle turbe della statica e alle loro conseguenze funzionali in ambiti vari quali la traumatologia, l'ortopedia, la neurologia e le diverse patologie legate alle pratiche sportive.

Questa formazione che integra l'anatomia e la biomeccanica alle indispensabili giustificazioni scientifiche e si fonda su un'analisi approfondita dei meccanismi patologici all'origine dei disturbi della statica rappresenta un'opportunità per la qualificazione professionale di medici e fisioterapisti per:

- Acquisire conoscenze teorico-pratiche necessarie alla comprensione della rieducazione morfologica.
- Assicurare una formazione pratica approfondita in rieducazione posturale globale mezieres al fine di poter utilizzare questo approccio specifico nelle diverse patologie derivanti dalle alterazioni della statica.

**Il corso è strutturato in 120 ore di insegnamento.**

### L'attività didattica si articola in:

- Lezioni frontali
- Acquisizione teorica con l'ausilio di materiale visivo e cartaceo
- Dimostrazione pratica osservazione diretta delle modificazioni posturali su di sé e negli altri partecipanti
- Lavori di gruppo, simulazioni trattamento ed esperienze di role playing
- Discussione di casi
- Realizzazione dello studio di uno o più casi e del loro trattamento
- È necessario un abbigliamento comodo con l'uso di costume da bagno per le esercitazioni.

### VERIFICA FORMATIVA

La struttura del corso prevede verifiche in itinere e finali sull'apprendimento degli argomenti e della tecnica tramite prove strutturate individuali e di gruppo.

### ORARI DEL CORSO

**Venerdì 15.00 - 19.00**  
**Sabato 8.30 - 19.30**  
**Domenica 8.30 - 14.30**

## Programma del corso

Epistemologia della chinesiologia classica.

Epistemologia e storia Metodo Mezieres.

Osservazione principale F. Mezieres e leggi ricavate.

- I 6 principi fondamentali del Metodo Mezieres. Spiegazione delle leggi enunciate
- Mobilità della lordosi.
- Principi base sulla fisiologia: Muscoli e controllo posturale.
- Tono e funzione posturale. Sistema Neurovegetativo.
- Il Modello Morfologico di riferimento: concetto di morfologia e di dimorfismo.
- Concetto di blocchi funzionali: Blocco superiore e Blocco inferiore Elementi propri di ciascun blocco.
- Il Riflesso Antalgico a Priori.
- Concetto di Catena Muscolare: definizione e fisiologia, proprietà e funzioni muscolari delle 4 catene muscolari: catena posteriore, catena antero-interna, catena brachiale, catena anteriore del collo.
- Richiami di anatomia necessari alla comprensione delle catene muscolari.
- Bilancio Morfologico statico: analisi del corpo in postura eretta, plantigrada, supina con arti inferiori distesi, supina con elevazione arti inferiori.
- La Respirazione: esame habitus respiratorio, l'inspirazione terapeutica come manovra di lavoro.
- Strumenti terapeutici: posture di stiramento, contrazioni statiche in corsa esterna, chiavi terapeutiche, manovre correttive e manovre aggravanti.
- Coadiuvanti. Posologia. Indicazioni e controindicazioni.
- Organizzazione delle cartelle dei pazienti e dossier fotografici.

### Approccio al paziente:

Relazione terapeutica ed aspetti pedagogici nella conduzione di un trattamento.

### Pratica

- Bilancio Morfologico
- Anatomia palpatoria vertebre cervico-dorsali da C1 a D3
- Familiarizzazione con le chiavi e conoscenza delle loro conseguenze sulla colonna vertebrale e sul torace sul piano sagittale e frontale
- Realizzazione delle chiavi terapeutiche, indicazioni e obiettivi
- Interpretazione della strategia terapeutica a partire dal bilancio morfologico
- Interpretazione delle chiavi nel quadro della sintesi del bilancio morfologico
- Basi del lavoro in postura. Lavoro di messa in tensione
- Impostazione della Respirazione di Lavoro: Ritmo, Intensità, Profondità
- Elaborazione della seduta terapeutica come sintesi del bilancio morfologico: Postura in Decubito Dorsale, Postura Arti Inferiori in Flessione, Postura Seduta
- Allineamento OSS con correzione zona interscapolare
- Ripristino linee anteriori del torace
- Lavoro su clavicola e prime 3 coste e articolazione sterno claveare
- Integrazione dell'insieme delle manovre e delle chiavi
- Massaggio secondo Metodo Mezieres.

### Teoria e pratica

Ricapitolazione ed approfondimento del contenuto dei moduli precedenti. Richiami di patologia e correlazioni nella cura con il Metodo Mezieres: Rachialgie, Spondilolistesi e Spondilolisi, Ernie discali, Artrosi, Stenosi vertebrali Spondiloartrite anchilosante ed altre affezioni infiammatorie a localizzazione vertebrale, Sindromi da conflitto, Sindromi da imbrigliamento, Tendiniti, Paramorfismi e dimorfismi del rachide.

- Lavoro in postura ad arti inferiori elevati, manovre correttive per: spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi, scoliosi, correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificamente agli arti inferiori.
- Lavoro in postura seduta, manovre correttive per: spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi, scoliosi, correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificamente ai piedi.
- Lavoro in postura: problemi complessi del cingolo scapolare.
- Manovre Blocco superiore ed inferiore.
- Palpazione e correzione vertebre con arti superiori.
- Lavoro correzione lordosi interscapolare, dorso curvo.
- Lavoro analitico localizzato alle catene muscolari del blocco superiore e blocco inferiore svolto nelle posture Mézières.
- Lavoro dermatomero vertebre cervico-dorsali e cerniera lombosacrale.
- Lavoro sull'articolazione sterno-claveare.
- Lavoro di dissociazione dinamico in postura: blocco superiore e blocco inferiore.
- Lavoro specifico Ginocchio Varo/Valgo.
- Recurvatum degli arti.
- Modellamento del Piede e delle dita e ripristino appoggi podalici.
- Massaggio Dorso, Diaframma, Piede.

### DOCENTI

#### MARIO PIRAS

Formazione sul Metodo Mézières  
Institut Françoise Mézières,  
Noisy-sur-Ecoles (Parigi), 1990/92

#### MARIA PIA FOZZI

Formazione sul Metodo Mézières  
presso l'Institut Françoise Mézières,  
Noisy-sur-Ecoles (Parigi) 1986/89

#### ANTONINO MELE

Formazione sul Metodo Mézières  
Cagliari