

Info e modalità di iscrizione

Il corso si articola in quattro giorni (2 stage di 2 giorni ciascuno) per un totale di 32 ore di formazione.

Nome _____

Cognome _____

Nato/a il _____

Luogo di nascita _____

Indirizzo _____

Città _____

Prov. _____ Cap. _____

Tel. _____

Mob. _____

CF _____

P.IVA _____

e-mail _____

Firma

ai sensi della legge 657/96 per la tutela della privacy

La quota di partecipazione al corso è di:

700 €, 650 € per chi si iscrive entro 21 gg. dall'inizio del corso da versare tramite bonifico bancario intestato a:

Fisiogym srl

MONTE DEI PASCHI DI SIENA

FILIALE DI FROSINONE

IBAN: IT96X010301480000001208454

CAUSALE: Iscriz. corso Tnm - Roma

Il Modulo di iscrizione correlato alla fotocopia del versamento della quota di partecipazione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa entro 20 giorni dalla data d'inizio del corso. Le iscrizioni saranno accettate tenendo conto della data di prenotazione presso la segreteria organizzativa o della data di invio della scheda d'iscrizione correlata dalla quota di partecipazione tramite posta o Fax (0775.270292).

È possibile prenotarsi con una quota d'iscrizione cauzionale di 200 € e versare il resto del saldo la prima giornata del corso. La fattura emessa avrà i dati dell'intestatario del C/C da cui proviene il bonifico bancario.

Per info, contattare la Segreteria Organizzativa:

Segreteria Organizzativa tel. 392.8849774

Tania Pascucci tel. 347.5877687

Fisiogym tel. 0775.270292

Via Marco Tullio Cicerone, 160 - Frosinone

fisiogym@fastwebnet.it



Corso di formazione:

TNM

nella traumatologia sportiva

Docente:

DAVID LEONARD BLOW

www.corsifisioterapia.com

Tnm

L'applicazione del taping neuromuscolare nella traumatologia sportiva rappresenta un approccio nuovo e alternativo integrato per i vari problemi che si riscontrano nell'ambiente della traumatologia dello sport.

L'obiettivo del corso è quello di fare acquisire **abilità tecniche e pratiche innovative** per il sostegno del muscolo, per **rimuovere la congestione** nella circolazione dei fluidi corporei; per **attivare l'azione dei sistemi analgesici endogeni** e per **favorire la correzione dei problemi meccanici articolari**.

I corsi di Tnm in traumatologia sportiva **offrono agli esperti del settore una tecnica di bendaggio particolare ed alternativa** alle tecniche attualmente disponibili in Italia.



Programma del corso

I° stage: 2 giornate di formazione

Prima e seconda giornata

Dalle 9.00 alle 17.00

Taping neuromuscolare: introduzione

- Concetti base di taping
- Principi d'azione
- Teoria dell'applicazione pratica
- Introduzione alle tecniche correttive

Esempi e modalità di applicazione del TNM

Taping neuromuscolare nella traumatologia dello sport: introduzione

- Effetti generali del tnm

Le tecniche correttive:

applicazioni pratiche e trattamento degli ematomi

- Applicazioni pratiche

Taping neuromuscolare nella traumatologia dello sport: tecniche di correzione

- Introduzione della tecnica di correzione
- Correzione meccanica della fascia, dei legamenti, con spazio

Taping neuromuscolare nella traumatologia dello sport: la correzione e l'applicazione nelle patologie traumatiche

- Introduzione della tecnica di correzione
- Correzione meccanica della fascia, dei legamenti, con spazio
- Correzione funzionale
- Correzione linfatica
- Applicazione didattiche e pratiche
- Lesioni traumatiche muscolari e muscolo
- Tendinee, tendinopatie da sovraccarico, distorsioni e lesioni capsulo-legamentose

Domande e risposte

2° stage: 2 giornate di formazione

Terza e quarta giornata

Dalle 9.00 alle 17.00

L'applicazione del taping neuromuscolare nella traumatologia dello sport: arto superiore

- Tecniche avanzate correttive 1° 2°
- Correzione meccanica
- Tendine
- Spaziocorrezione linfatica
- Funzionale trauma contusivo
- Trattamento dell'ematoma
- Patologia traumatica delle articolazioni

Applicazioni didattiche e pratiche nell'arto superiore

- Lussazioni ed instabilità di spalla
- Sindrome da conflitto sub-acromiale
- Tendinopatie e rotture della cuffia dei rotatori

e del capo lungo del bicipite brachiale

- Spalla gelata
- Capsulite adesiva
- Tendinopatia calcifica di spalla

Il TNM nella traumatologia della mano, del polso, gomito e tronco

- Lesioni traumatiche dei tendini flessori ed estensori della mano
- Epitrocite
- Epicondilita
- Contratture muscolari

Applicazioni didattiche e pratiche sul tronco

- Lombalgia e/o dorsalgia acuta da sforzo
- Ernia discale traumatica
- Spondilolistesi
- Dolori miofasciali, lesioni e fratture condro costali
- Contratture muscolari

Il Tnm nella traumatologia dell'arto inferiore

Applicazioni didattiche e pratiche sugli arti inferiori

- Traumatologia della caviglia e del piede
- Distorsioni tibiotarsiche, tendiniti e tendinosi dell'achilleo
- Instabilità di caviglia
- Lesione del retinacolo dei peronei
- Fascite plantare
- Metatarsalgia
- Fratture da stress metatarsi

Applicazioni didattiche e pratiche sugli arti inferiori

- Patologie muscolotendinee
- Trocanteriti e borsiti sub-trocanteriche
- Dolore inguinale
- Sindrome retto-adduttorica
- Sindrome della bendelletta ileo-tibiale
- Tendinopatia inserzionale ischiocrurale
- Sindrome del piriforme
- Lesioni muscolari

Applicazioni pratiche nella traumatologia del ginocchio

- Rotture e sindrome meniscali
- Lesioni capsulo-legamentose del ginocchio (crociati e collaterali)
- Distrazione quadricipite femorale
- Sublussazione patella
- Condropatia e tendinopatia rotulea
- Lesioni muscolari
- Distorsione del ginocchio
- Dindrome di osgood dell'adolecente

Domande e risposte

Esame teorico

Esame pratico